

Na sebe:

- 1) brýle
- 2) běhací ponožky a triko AR
- 3) slipy
- 4) rifle s kapesníkem a a peněženkou s bankovkami
- 5) tenisky Salomon
- 6) bunda WRC 2022
- 7) střední batoh s pouzdrum na mobil

Do středního batohu:

- 1) pouzdro na brýle
- 2) kapesní nožík
- 3) peněženka na klíče a drobné
- 4) kreditka, tramvajenka, karta DPUK, karta VZP a občanka
- 5) propiska
- 6) desky s mapami a propagačními materiály
- 7) NTB, kabel a myš
- 8) mobil s nabíječkou
- 9) malá powerbanka
- 10) GPS tracker s kabelem
- 11) buzola
- 12) běhací vestička s toaletákem a kapesníkem
- 13) loďák 1 (7 kapesníků, triko na spaní)
- 14) loďák 2 (slipy, trenky, běhací triko a čelenka na běhání)
- 15) loďák 3 (rolák Alea a běhací pláštěnka)
- 16) loďák 4 (triko, ponožky a slipy na neděli)
- 17) čaj Nestea
- 18) živočišné uhlí
- 19) toaletní papír
- 20) zubočističe
- 21) sprchový gel a ručník

Pátek 27. 9. 2024 – přejezd Litvínov Kravaře

1) **B13** >>> **ČD**
14:20 >>> **14:30**

2a) **LIT** >>> **TP** ~ **TP** >>> **DC** ~ **DC** >>> **HPOL** **Celodenní jízdenka DPUK 170 Kč**
14:47 >>> **15:07** ~ **15:37** >>> **16:24** ~ **16:45** >>> **17:11**

2b) **MO** >>> **DC**
15:05 >>> **16:24**

3) **HPOL** >>> **KRA**
17:32 >>> **17:55**

16:00		+19°	+19°	↗ 22 km/h	58%	0.3 mm	Polojasno, přeháňky
17:00		+19°	+19°	↑ 18 km/h	61%	0 mm	Skorojasno
18:00		+18°	+18°	↑ 18 km/h	63%	0 mm	Jasno
19:00		+17°	+17°	↑ 18 km/h	66%	0 mm	Jasno
20:00		+15°	+15°	↑ 14 km/h	70%	0 mm	Oblačno

4) **Od 18:15 koncert Inženýr Vladimír**

5) [Nocleh Dvouložkový pokoj u Adélky](#)

Sobota 28. 9. 2024 – výlet

1) [Výlet Ronov – Kalvárie \(15 km/464 m\)](#)

2) [Ubytování v Sporthotelu Patriot \(645 Kč/os. + snídaně 120 Kč/os.\)](#)

3) [Výklus Helfenburk \(9.5 km/277 m\)](#)

10:00		+14°	+14°	→ 11 km/h	72%	0 mm	Oblačno
11:00		+16°	+16°	→ 11 km/h	65%	0.1 mm	Oblačno
12:00		+16°	+16°	→ 14 km/h	62%	0 mm	Oblačno
13:00		+16°	+16°	→ 14 km/h	60%	0 mm	Oblačno
14:00		+17°	+17°	→ 14 km/h	57%	0 mm	Oblačno
15:00		+16°	+16°	→ 14 km/h	59%	0.3 mm	Oblačno, slabý déšť
16:00		+15°	+15°	↘ 14 km/h	62%	0.3 mm	Polojasno, slabý déšť
17:00		+15°	+15°	↘ 11 km/h	64%	0.3 mm	Polojasno, slabý déšť

Neděle 29. 9. 2024 – návrat domů

1) **Úštěk** >>> **LOV** ~ **LOV** >>> **ULH**
7:14 >>> **7:55** ~ **7:59** >>> **8:15**

2) **ULH** >>> **LOU** ~ **LOU** >>> **LIM** **Litvínov 221 (101.7 Kč)**
8:22 >>> **8:56** ~ **9:00** >>> **9:02**

6:00		+5°	+5°	↘ 4 km/h	89%	0 mm
7:00		+5°	+5°	↘ 4 km/h	88%	0 mm
8:00		+5°	+5°	↘ 4 km/h	87%	0 mm

3) Výklus Ne